



Milí čtenáři,

právě dostáváte první vydání našeho newsletteru, jehož hlavním cílem je pravidelně Vás informovat o tom, co se v Hospici událo, co nového připravujeme nebo co zajímavého jsme se dozvěděli.

Přejeme Vám příjemné čtení!

Koše plné humoru vycarovaly úsměv seniorům v Hospici Dobrého Pastýře



Veselá návštěva s červeným nosem rozhodně nepřišla s prázdnou. Klauni rozdali více než 50 Košů plných humoru.

Zábavné balíčky Koše plné humoru jsou společným charitativním počinem Skupiny B. Braun a občanského sdružení **Zdravotní klaun**, který spolupracuje s řadou nemocnic po celé České republice i na Slovensku. **Dárkové koše obsahují** humorné povídky Zdeňka Svěráka či komiků Šimka a Grossmanna, historiky Vladimíra Menšíka, veselé pohádky, zábavná DVD, společenské hry, křížovky, rébusy a mnoho dalších aktivit, které pomohou malým i velkým pacientům alespoň na chvíli zapomenout na veškeré starosti a trápení spojená s léčbou.

Rozhovor s Jiřím Krejčím, ředitelem Občanského sdružení TŘI

Proč jste se rozhodl pro práci právě v hospici? Setkal jste se s tématem hospicové a paliativní péče již v minulosti? Co pro vás tenkrát tento obor znamenal?



Po návratu z rozvojových zemí, kde jsem strávil tři roky jako humanitární pracovník, jsem hledal stejně naplňující práci. Jelikož jsem se s problémem důstojného umírání resp. s absencí důstojnosti setkal již v Namíbií, bylo pro mě rozhodování, zda se přihlásit do výběrového řízení na pozici ředitele hospice, vcelku jednoduché. Je třeba si přiznat, že hospicové hnutí nemá v Čechách velkou publicitu. Stále máme problém s akceptací naší dočasnosti a diskuzi o konci života odkládáme. A přesně o takovou diskuzi se v rámci svých osvětových aktivit snaží náš hospic. Detabuizace tématu umírání je důležitý předpoklad pro zdravý vývoj společnosti. Věřím, že pouze pokud si uvědomíme naši pomíjivost, můžeme prožít hodnotný život. Poslední dobou mám pocit, že jsme ze všech stran tlačeni do spotřeby, ve které máme vidět smysl jinak bezsmyslného života.

Změnil se váš postoj k péči o nevléčitelně nemocné po roce práce v Hospici Dobrého Pastýře?

Neřekl bych, že se změnil, spíš utužil. Během roku jsem vedl spousty debat o nepostradatelnosti hospicové péče. Je obrovský rozdíl mezi člověkem, který již má zkušenost s doprovázením rodinného příslušníka a který se s tím ještě nesetkal. Zájem o hospic neustále roste. Letos nám významně narostl počet klientů na základě osobního doporučení. Začínáme řešit otázku, jak navýšit naši kapacitu.

Aktuálně plánujeme

21. 4. Neděle Dobrého Pastýře

6. 4. Setkání pozůstalých

19. 5. Slavnost Nejsvětější Trojice

Pozn.: O programu jednotlivých akcí Vás budeme informovat.

Paliativní medicína na rádiu Classic FM

Od ledna roku 2013 se na rádiu Classic FM (frekvence 98,7) začal vysílat dvacetidílný cyklus o paliativní léčbě, který bude dostupný na webových stránkách: www.classicfm.cz (<http://podcasting.classicfm.cz/>)

Aktuální plán vysílání:

- 12.2.** Umění doprovázet, MUDr. Marie Svatošová
- 19.2.** Hospic a jeho role v systému zdr. péče, Ing. Jakub Forejt
- 26. 2.** Co je třeba udělat pro poskytování pal. péče v LDN, MUDr. Zdeněk Kalvach
- 5. 3.** Syndrom demence v ČR, Doc. MUDr. Iva Holmerová
- 12. 3.** Je v kardiologii místo pro paliativní péči?, Prof. MUDr. Jiří Vítovec

Vysílací čas: úterý 7:45, 12:45, 18:45

Soutěž Sestra roku



S radostí oznamujeme, že staniční sestra našeho hospice, paní Dagmar Šperlová, postoupila do druhého kola soutěže Sestra roku. Vyhlášení vítězů se bude konat dne **20. 3. 2013** v Paláci Žofín.

Informace o průběhu soutěže můžete sledovat na webových stránkách: <http://sestraroku.zdn.cz/>

Paní Šperlové držíme palce!

Co je pro vás největším přínosem všech, kteří se o hospicové pacienty starají? Lze podle vás nahradit péči vlastní rodiny v domácím prostředí?

V hospici používáme pro péči o pacienty v konečné fázi života slovo doprovázení. Kvalitní zdravotní péče je samozřejmostí, ale hospic je tvořen právě tím navíc. Za kvalitu služeb vděčím našemu týmu. Je přímo úžasný a každý den mě fascinuje obětavost všech našich zaměstnanců i dobrovolníků. Vnímáme naši práci jako poslání a to nás stmeluje.

Většina neziskových organizací, které jsou závislé na darech a dotacích, má rok od roku větší problémy se získáváním financí a nezdá se, že by vývoj ekonomické situace u nás i ve světě naznačoval rychlou a výraznou změnu k lepšímu. Jak je na tom v tomto ohledu hospic?

Samozřejmě finanční problémy se týkají i nás. Hospice nejsou v rámci českého zdravotnického systému náležitě ukotveny. Platby od zdravotních pojišťoven a klientů nám kryjí pouze 60% našich nákladů, 40% musíme každoročně hledat v nenáročných zdrojích. Jsem velmi vděčný všem lidem, kteří se nás rozhodli podpořit a zvláště těm, kteří vstoupili do Kruhu přátel hospice a rozhodli se pravidelně přispívat byť jen malou částkou na provoz hospice. Bez dárců bychom nebyli schopni poskytovat naše služby na vysoké úrovni.

Mohl byste nám nakonec nastínit, jaké jsou vaše plány, respektive plány OS TŘI do příštího roku?

Určitě se musíme zaměřit na kapacitu lůžkového hospice, současný stav není dostačující a vzhledem ke stárnoucí populaci můžeme očekávat velký převis potřeby nad reálnou kapacitou. Samozřejmě na všechny hospicové aktivity má zásadní vliv získávání finančních zdrojů. Věřím, že se nám podaří zajistit více systémových zdrojů, se kterými budeme moci počítat jako s pravidelným každoročním příjmem.